

Утверждено ООО «Славна»  
 Директор *Ю.М. Оноприенко* Ю.М.

Согласовано Заведующей (ой) МОУ  
 детского сада № *2403*  
 (ФНО за учреждение)



**МЕНЮ**

№ 2026 г.

Выход	Белок	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
г	г	г	г	(ккал)	м
180	7,56	10,0	23,76	135,14	№ 85
30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/2016
405	12,06	16,7	52,66	333,74	-
<b>Итого:</b>					
150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
<b>Итого:</b>					
180	1,35	2,7	7,9	64,5	№ 135/2011
70/30	7	6,8	15,7	159,9	№ 455/363
<b>Итого:</b>					
130	12,5	6,0	27,7	217,1	№ 330/2004
180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 5
650	25,07	16,1	92,16	626,78	-
<b>Итого:</b>					
50	4,7	7,0	26,2	185,6	№ 39
200	6,66	5,55	8,88	253,3	№ -
250	11,36	12,55	35,08	438,9	-
1455	49,29	45,55	194,6	1462,02	-
<b>Итого за 5 дней:</b>					
<b>Шеф-повар:</b>					

Утверждено ООО «Славна»  
 Директор *Ю.М. Оноприенко* Ю.М.



**МЕНЮ**

№ 2026 г.

Выход	Белок	Жиры	Углеводы,	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
г	г	г	г	(ккал)	м
150	6,3	8,32	19,8	112,62	№ 85
30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
345	11,7	15,02	45,7	299,22	-
<b>Итого:</b>					
100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
<b>Итого:</b>					
100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
<b>Итого:</b>					
150	1,1	2,2	6,6	53,6	№ 135/2011
60/30	6,0	5,8	13,45	137,0	№ 455/363
<b>Итого:</b>					
100	9,6	4,6	21,3	167	№ 330/2004
150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 5
530	19,51	13,0	70,85	490,42	-
<b>Итого:</b>					
50	4,7	7,0	26,2	185,6	№ 39
150	5	4,16	6,7	190,0	№ -
200	9,7	11,16	32,9	375,6	-
1175	40,41	39,31	159,25	1206,94	-
<b>Итого за 5 дней:</b>					
<b>Шеф-повар:</b>					



Согласовано Заведующий(ей) МОУ  
детского сада № 185/2011  
(ФИО и должность)



Согласовано Заведующий(ей) МОУ  
детского сада № 414/2016  
(ФИО и должность)

**МЕНЮ**

День 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	На 2026 г.	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет Капша жидкая молочная (манная)	180	5,5	3,1	28,0		156,4	№ 185/2011
Каша жидкая молочная (манная)	180	3,0	2,5	15,5		95,6	№ 414/2016
Итого:	30/20	4,4	6,7	14,6		141,6	№ 2/2016
Завтрак для детей от 3 до 7 лет Фрукты свежие (яблоки)	510	12,9	12,3	58,1		393,6	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5		45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5		45,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	0,8	0,1	4,4		21,4	ТК № 1,2,3,4,5
Итого:	180	1,3	3,6	9,0		74,25	№ 63/2016
Плов из пшны	180	25,4	27,3	25,3		454,3	№ 321
Кашель	180	1,2	0,0	26,0		105	№ 247/2011
Итого:	30	2,34	0,3	14,46		70,08	ТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4		59,4	ТК № 7
Итого:	620	32,92	31,6	91,56		784,43	
Итого:	130/30	13,13	12,0	34,06		272,5	№ 154
Полдник для детей от 3 до 7 лет Лашевник с творогом с соусом молочным сладкий	180	3,0	2,5	15,6		97,6	№ 413/2016
Итого:	340	16,13	14,5	49,66		370,1	
Итого за 4 день:	1470	62,35	58,8	208,82		1593,73	

Шеф-повар:

**МЕНЮ**

День 4	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	На 2026 г.	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет Капша жидкая молочная (манная)	150	4,5	2,6	24,3		134,0	№ 185/2011
Каша жидкая молочная (манная)	150	2,5	1,5	10,6		64,3	№ 414/2016
Итого:	30/20	4,4	6,7	14,6		141,6	№ 2/2016
Завтрак для детей от 1 до 3 лет Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,5		45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5		45,6	
Обед для детей от 1 до 3 лет Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,08	2,7		12,9	ТК № 1,2,3,4,5
Итого:	150	1,2	3,0	7,5		61,8	№ 63/2016
Плов из пшны	130	22,0	20,5	19,0		340,7	№ 321
Кашель	150	1,1	0,0	24,2		97,5	№ 247/2011
Итого:	20	1,56	0,2	9,64		46,72	ТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26		39,6	ТК № 7
Итого:	500	27,61	23,98	71,3		599,22	
Итого:	100/30	10,1	9,2	26,2		209,6	№ 154
Полдник для детей от 1 до 3 лет Лашевник с творогом с соусом молочным сладкий	150	2,3	1,9	11,7		73,2	№ 413/2016
Итого:	280	12,4	11,1	37,9		282,8	
Итого за 4 день:	1230	51,81	46,28	168,2		1267,52	

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ О по приложению Ю.М.

Согласовано Заведующая (н/д) МОУ  
 детского сада № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
г	г	г	г	ценность	рецептур
				(ккал)	№
<b>День 3</b>					
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>					
180	5,7	9,8	41,2	284,5	№ 102
40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
180	0,2	0,0	13,7	55,8	№
410	9,1	17,3	75,1	509,8	412/2016
<b>Итого:</b>					
150	0,8	0,2	14,7	62,6	№
100	0,5	0,2	14,7	62,6	399/2011
<b>Итого:</b>					
50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК №
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>					
180	1,6	2,1	12,1	73,6	№
80	8,74	4,07	2,2	80,0	86/2016
130	7,3	5,5	33,2	215,6	№
180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 53
30	2,34	0,3	14,46	7,08	ТТК № 6
30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
680	2,66	12,37	92,76	575,88	№
<b>Итого:</b>					
180	0,8	0,9	4,8	31,7	№ 108
30	2,34	0,3	14,46	70,08	№ 6
180	0,1	0	14,3	57	№
390	3,24	1,2	33,56	158,78	411/2016
1630	35,8	31,07	216,12	1307,06	№
<b>Итого за 3 дня:</b>					
Шеф-повар:					

Утверждено ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ О по приложению Ю.М.

Согласовано Заведующая (н/д) МОУ  
 детского сада № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
г	г	г	г	ценность	рецептур
				(ккал)	№
<b>День 3</b>					
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>					
150	4,75	8,2	34,3	237	№ 102
40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
150	0,16	0,0	11,4	46,5	№
350	8,11	15,7	65,9	453,0	412/2016
<b>Итого:</b>					
100	0,5	0,13	9,8	41,7	№
100	0,5	0,13	9,8	41,7	399/2011
<b>Итого:</b>					
30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК №
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>					
150	1,4	1,7	10,1	61,4	№
60	6,56	3,06	1,54	60,0	86/2016
110	6,2	4,6	28,0	182,7	№
150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
540	14,47	9,84	71,84	449,82	№
<b>Итого:</b>					
150	0,7	0,75	4	26,42	№ 108
20	1,56	0,2	9,64	46,72	№ 6
150	0	0	11,3	45,0	№
320	2,26	0,95	24,94	118,14	411/2016
1310	28,34	26,62	172,48	1062,66	№
<b>Итого за 3 дня:</b>					
Шеф-повар:					

Утверждено ООО «Славия»  
Директор О.И.Иванченко Ю.М.

Согласовано Заведующий НИИ МОУ  
детского сада № 103  
И.И.Иванченко



**МЕНЮ**

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептура
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	8,7	13,7	28,4	220,6	№ 103
Капша молочная из риса и пшеница с маслом	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Бутерброд с сыром (батон)	180	0,1	0,0	14,3	57,0	№ 411/2016
Чай с сахаром	405	13,2	20,4	57,3	419,2	-
<b>Итого:</b>						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	-
<b>Итого:</b>						
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (капуста квашеная)	180	4	3,8	11,7	97	№ 43
Суп картофельный с бобовыми (горох)	70/30	4,7	5,3	6,0	90,4	№ 304- 2016
Тефтели мясные (2 варианта)	130	3,5	4,5	22,9	132,3	№ 136/2016
Картофель отварной	180	1,2	0,0	26	105	ТК № 247/2011
Кисель	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	800	18,42	14,3	97,86	575,58	-
<b>Итого:</b>						
Полдник для детей от 3 до 7 лет	130/30	11,6	14,1	33,7	242,4	№ 100
Заледенка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	180	4,1	3,6	17,4	118,8	№ 416/2016
Какао с молоком	340	22,36	23,25	51,1	614,5	-
<b>Итого:</b>						
<b>Итого за 2 дня:</b>	1595	54,78	58,15	220,96	1671,88	-

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»  
Директор О.И.Иванченко Ю.М.

Согласовано Заведующий НИИ МОУ  
детского сада № 103  
И.И.Иванченко



**МЕНЮ**

День 2	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептура
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	7,25	11,42	23,7	183,8	№ 103
Капша вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Бутерброд с сыром (батон)	150	0,0	0,0	11,3	45,0	№ 411/2016
Чай с сахаром	345	11,65	18,12	49,6	370,4	-
<b>Итого:</b>						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	-
<b>Итого:</b>						
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (капуста квашеная)	150	3,3	3,16	9,8	80,9	№ 43
Суп картофельный с бобовыми (горох)	50/30	3,4	3,8	4,3	64,6	№ 304- 2016
Тефтели мясные (2 варианта)	110	3,0	3,8	19,4	97,0	№ 136/2016
Картофель отварной	150	1,1	0,0	24,2	97,5	ТК № 247/2011
Кисель	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	560	14,11	11,24	78,3	439,22	-
<b>Итого:</b>						
Полдник для детей от 1 до 3 лет	100/30	8,95	10,85	25,95	186,45	№ 100
Заледенка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Какао с молоком	280	12,05	13,55	39,05	275,55	-
<b>Итого:</b>						
<b>Итого за 2 дня:</b>	1285	38,31	43,04	176,75	1126,87	-

Шеф-повар:



Согласовано Заведующий(ий) МОУ детского сада № 101 (ФНО на ст. Славян)



Согласовано Директор ООО «Славян» О.М. Ю.М.

**МЕНЮ**

на 2026 г.

День 1	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Жидкие для детей от 3 до 7 лет	180	9,45	8,9	33,75	240,66	№ 101
Каша вязкая молочная (овсяная)	180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Итого:	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Итого:	410	15,65	18,9	69,45	505,76	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Итого:	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
Итого:	180	9	5,8	16,7	129	№ 319
Итого:	180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/216
Итого:	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	650	16,42	11,0	69,66	410,32	
Итого:	180	5,9	5,2	16,8	142	№ 85а
Итого:	180	0,20	0,0	13,7	55,8	№ 412-2016
Итого:	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	390	8,44	5,5	44,96	267,88	
Итого:	1550	40,91	35,8	193,57	1229,56	

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Славян» Директор О.М. Ю.М.

**МЕНЮ**

на 2026 г.

День 1	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	7,8	7,4	28,3	200,55	№ 101
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Итого:	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Итого:	350	13,5	16,4	59,1	434,35	
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Итого:	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
Итого:	150	7,5	4,8	13,9	100,1	№ 319
Итого:	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Итого:	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Итого:	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	520	12,71	9,08	52,0	305,52	
Итого:	150	4,9	4,3	14,0	118,3	№ 85а
Итого:	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412-2016
Итого:	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Итого:	330	7,4	4,6	39,86	234,88	
Итого:	1300	34,01	30,48	160,46	1020,35	

Шеф-повар: